

Påståenden – Mat

2024-09-18

Klipp ut påståenden och lägg i en skål, hatt eller liknande. Gruppledaren eller olika gruppdeltagare läser upp ett påstående i taget. Varje person svarar sedan ja eller nej.

- Bebisar behöver inte äta oftare än var 3:e timme.
- Det är naturligt att amma/mata på natten.
- Det är viktigt att båda föräldrarna kan mata det nyfödda barnet.
- Barn behöver lära sig att tycka om mat.
- Man ser direkt om barnet tycker om maten.
- Det är viktigt att låta barnets aptit styra hur mycket det vill äta.
- Hemlagad mat är det bästa för barnet.
- Barn behöver kladda med maten.
- Barn behöver öva för att kunna äta med sked.
- Matsituationen påverkar hur mycket ett barn äter.
- Det är viktigt att barnet äter upp maten.
- När små barn skriker betyder det att de fått för lite mat.