

Påståenden – Föräldrar tillsammans

2024-09-18

Klipp ut påståenden och lägg i en skål, hatt eller liknande. Gruppledaren eller olika gruppdeltagare läser upp ett påstående i taget. Varje person svarar sedan ja eller nej.

- Parrelationen förändras inte av att få barn.
- Den första tiden är pappa/den icke-födande föräldern inte lika viktig eftersom de inte ammar.
- Genom att spendera tid med varandra lär föräldrar och barn känna varandra.
- Den som är föräldraledig först får ofta rollen av expert på barnet.
- Det är viktigt att båda föräldrarna från början lär känna barnet.
- Föräldrar har mycket att vinna på att vara föräldralediga.
- Ett barn kan ha fler än två viktiga vuxna.
- Det är naturligt för män att ta hand om barn.
- En familj är de personer som bor tillsammans.
- Det är naturligt för kvinnor att ta hand om barn.
- Förmågan att ta hand om barn är oberoende av kön.
- Att oroa sig för barnet är också en "arbetsuppgift" som föräldrar kan dela lika på.
- Att en förälder är gravid, föder barn och ammar påverkar hur resten av föräldraskapet fördelas mellan föräldrarna.

- De flesta par lever mindre jämställt efter att de har fått barn.
- De flesta lägger upp föräldraledigheten ungefär likadant.
- Nyblivna föräldrapar har svårt att prata med varandra om hur man har det.
- Det är lättare att hålla ihop relationen när man fått barn.
- Det är viktigt att ha tid för att ta hand om parrelationen.
- Det tar ett tag att få i gång ett samliv efter att man fått barn.
- Det är viktigt att föräldraparet kan dela känslor kring föräldraskapet med varandra.
- Det är lätt att ha orimliga förväntningar på sin partner när man har barn.
- Nyblivna föräldrapar upplever föräldraskapet olika.